

NOUVEAUX COURS en JANVIER 2024 : PILATES – YOGA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
			PILATES 9h15-10h15 Nouveau ! 18 janvier 20 24 Oxyzen 55 avenue Reine Astrid La Hulpe		
		PILATES 10h30/11h30 Nouveau ! 24 janvier 20 24 LLN « Hepsilone » 2 rue des poètes			HATHA YOGA 17h30-18h45 1x/2 (si min 4pers) 14 et 28 janv., 11 et 25 févr, 10 et 24 mars LLN Maison de l'enfance
PILATES 18h30/19h30 LLN « Hepsilone » 2 rue des poètes	PILATES intermédiaire 18h/19h et 20h/21h Braine-l'Alleud Espace Ici et maintenant 187-189 rue J Volders			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>INFOS ET INSCRIPTIONS</p> <p>Nathalie Zabus 0479 23 36 23 zabus.nathalie@gmail.com</p> </div>	
	PILATES dos 19h/20h Braine-l'Alleud Espace Ici et maintenant 187-189 rue J Volders	YOGA-PILATES 18h/19h LLN Crèche Nid d'Envol 1 rue des Carilloneurs Bruyères LLN	PILATES 18h/19h LLN Nouveau ! 18 janvier 20 24		
	PILATES avancé 20h/21h Braine-l'Alleud Espace Ici et maintenant 187-189 rue J Volders	YOGA HATHA FLOW 19h15 LLN Crèche Nid d'Envol 1 rue des Carilloneurs			